

МБОУ «Караваевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы:  И.Е. Потапова

МЕНЮ

«09» февраля 2022 г.



| Начальная школа – 80 р. | | | | | |
|---------------------------------|---------------|--------------|--|-------|--------------|
| Завтрак | Выход | Калорийность | Обед | Выход | Калорийность |
| Запеканка творожная со сметаной | 220 | 428 | Салат из б/к капусты с морковью и м/подсолн. | 60 | 63 |
| Чай с молоком сахаром | 200 | 56 | Суп вермишелевый говядиной | 200 | 122 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 | Рыба, запеченная с картофелем | 250 | 330 |
| Йогурт | 125 | 140 | | | |
| | | | Компот из сух/фруктов | 180 | 51 |
| | | | Хлеб ржаной | 60 | 155 |
| Полдник | Сок фруктовый | | | 200 | 58 |
| | Пряники | | | 100 | 318 |
| 5 – 11 классы | | | | | |
| Завтрак 63 р. | Выход | Калорийность | Обед 63 р. | Выход | Калорийность |
| Запеканка творожная со сметаной | 220 | 428 | Салат из б/к капусты с морковью и м/подсолн. | 100 | 105 |
| Чай с молоком сахаром | 200 | 56 | Суп вермишелевый говядиной | 250 | 164 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 | Рыба, запеченная с картофелем | 250 | 330 |
| Йогурт | 125 | 140 | | | |
| Бутерброд с м/сливочным и сыром | 45 | 162 | | | |
| | | | Компот из сух/фруктов | 180 | 51 |
| | | | Хлеб ржаной | 60 | 155 |